

## Основно поддържане на живота и автоматична външна дефибрилация



### Проверете дали пострадалият е в съзнание

Разтърсете го внимателно  
Извикайте му силно: "Добре ли си?"



### Ако не реагира

Осигурете проходимост на дихателните пътища и проверете за дишане

**Ако не диша нормално  
или липсва дишане**

**Позвънете на тел. 112,  
намерете и донесете АВД**

### Незабавно започнете КПР

Поставете дланите си по средата на гръдния кош  
Направете 30 непреки притискания на сърцето:

- Притискайте силно на дълбочина най-малко 5 cm и честота най-малко 100/min
- Обхванете с устните си устата на пострадалия
- Вдухайте равномерно, докато гръдният кош се повдигне
- Следващото вдухване направете, когато гръдният кош се върне в изходно положение
- Продължете КПР

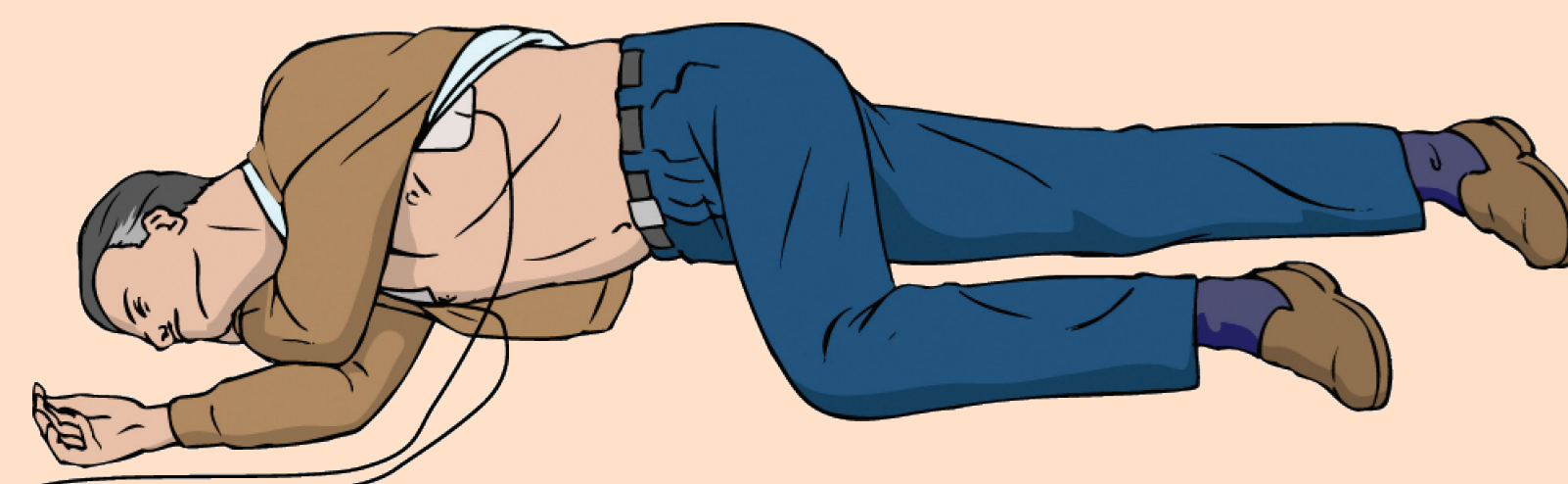
**КПР 30:2**

**Ако диша нормално**



**\* Поставете пострадалия  
в стабилно странично  
положение**

- Позвънете на тел. 112
- Продължавайте да проверявате за нормално дишане



### Включете АВД и поставете електродите

Следвайте гласовите инструкции, без да се бавите  
Поставете единия електрод под лявата мишница  
Поставете другия електрод под дясната ключица до гръдната кост  
Ако не сте сам, не прекъсвайте КПР



### Отдръпнете се и дефибрилирайте

Никой не бива да докосва пострадалия  
- по време на анализа  
- по време на дефибрилацията

**Ако пострадалият започне да се събужда: движи се, отваря очи и диша нормално, преустановете КПР  
Ако все още е в безсъзнание, поставете го в стабилно странично положение\*.**